I Trimestre de 2012
Vislumbres de nuestro Dios

Lección 10
10 de Marzo de 2012

La promesa de la oración

Profundiza

¿Por qué debo orar?

Teodoro Yayé Bull

¿Por qué tengo que orar? ¿Te has hecho alguna vez esta pregunta? Si es así debes saber que no eres la primera persona en hacerla. Esta pregunta que alguna vez nos hemos en nuestra vida cristiana para Chinmoy (2000) es la "pregunta de preguntas". Por cierto, ésta no solo teólogos y creyentes se han formulado esta interrogante, sino también médicos y psicólogos que intrigados por los efectos positivos de la oración se preguntan si hay algo en su práctica que necesita ser considerado. Plante y Thoresen (2007) hacen referencia a una investigación en la que se menciona que la oración por uno mismo y por otros, son las dos primeras terapias más nombras de las diez formas de medicinas alternativas utilizadas en los Estados Unidos de Norteamérica. En la misma investigación, el formar parte de un grupo de oración es la quinta terapia más referida. Sotile y Cantor (2004) dicen que la oración es una práctica religiosa que calma el espíritu, el cuerpo y la mente haciendo de este modo que las personas tengan una mejor salud. Por otro lado, Francis y Astley (2001) encontraron que existe relación positiva entre la oración y la felicidad.

Los estudios mencionados son solo un reflejo de lo que se ha observado. Los mismos investigadores no saben cómo explicar el hecho de que la oración tenga tantos efectos beneficiosos para las personas. Sin embargo para nosotros los que creemos, solo se reafirma lo que ya sabemos. Para Trese (1987) la necesidad de orar está enraizada en la misma naturaleza del hombre como criatura de Dios y beneficiario de sus mercedes. Por otro lado ante la pregunta del porqué orar, Lawrence (2010) simplemente dice que Dios desea que oremos. Si se pudiera entonces dar alguna respuesta a la pregunta del por qué orar, se tendría en cuenta que la oración, trae sanidad, paz y felicidad al ser humano además de satisfacer una necesidad existencial. Sin embargo, podemos ir más allá, al plano espiritual. La sierva del Señor (White; 1967) dice que la oración es esencial para recibir fuerzas con qué contender con las potestades de las tinieblas; es la llave en manos de la fe para abrir el almacén del cielo y de este modo acceder a los recursos infinitos de la Omnipotencia. ¡Qué extraordinario! De hecho, lo más sublime de ello es que la oración nos pone en contacto directo con el Rey de reyes, Dios del Uni-

verso, el Todopoderoso. Por esto Jesús oraba tanto; por esto Daniel buscaba el rostro de Dios a través de la oración.

Dios desea fervientemente que sus hijos oren. En el libro de 2 Crónicas, Dios responde a Salomón expresando su anhelo de una mayor constancia en la oración por parte de su pueblo: "Si mi pueblo que lleva mi nombre se humilla y ora, si busca mi rostro y se convierte de sus malos caminos, entonces oiré desde los cielos, perdonaré sus pecados y sanaré su tierra".

¡Vale la pena orar! Por eso, es para mí es oportuno en esta ocasión invitarte a iniciar una intensa y constante vida de oración. Como dijo Bruno Forte: "Si tuviera que desearte el don más bello, si quisiera pedirlo para ti a Dios, no dudaría en pedirle el don de la oración".

Referencias bibliográficas:

Trese, L. J., *La fe explicada*. 1987; Madrid: Rialp.

Plante, T. G., & Thoresen, C. E., *Spirit, Science, and Health: How the Spiritual Mind Fuels Physical Wellness*. 2007; Westport, Conn: Praeger.

Sotile, W. M., & Cantor-Cooke, R., *Thriving With Heart Disease: The Leading Authority on the Emotional Effects of Heart Disease Tells You and Your Family How to Heal and Reclaim Your Lives*. 2004; New York: Free Press.

Francis, L. J., & Astley, J., *Psychological Perspectives on Prayer: A reader*. 2001; Leominster: Gracewing

Chinmoy, S., *The Wisdom of Sri Chinmoy*. 2000; San Diego, Cal: Blue Dove Press.

Lawrence, S., *Pure Purpose*. 2000; S. l.: Authorhouse.

Consulta en http://es.catholic.net/aprendeaorar/32/249/articulo.php?id=24497

Comparte

Las tres esferas del aprendizaje

Abrahán Murillo Menéndez

Richard Lawrence [1] señala en su libro que Bloom desarrolló una taxonomía del aprendizaje que tiene tres clasificaciones, a las cuales llamó esferas del aprendizaje. Cada esfera es una categoría que describe un tipo de aprendizaje que podemos lograr. La primera es la cognitiva o esfera del pensamiento; la segunda afectiva o emotiva y la tercera la llamó sicomotora, o esfera de la conducta.
Es importante entender lo que significa cada categoría porque estas esferas proveen un objetivo para los cambios potenciales en la vida y aprendizaje de los alumnos.

---

[1] Richard, Lawrence O. Bredfeldt, Gary. *Enseñemos la Biblia creativamente*. 2000; Editorial Unilit. Miami, Fl., pp.198-200.

Un ejemplo en su aplicación

En Hechos 2, Pedro contó a los oyentes el plan de Dios para la salvación. Al oír la Palabra de Dios que el Espíritu Santo de Dios les enseñó con poder, sus vidas cambiaron.

En Hechos 2:7 leemos: "Al oír esto, se compungieron de corazón, y dijeron a Pedro y a los otros apóstoles: varones hermanos, ¿qué haremos?"

La enseñanza de Pedro afectó cada una de las esferas de aprendizaje de Bloom.

1. ***"Al oír esto:"*** Los oyentes escucharon su mensaje, un contenido que la audiencia tenía que procesar mentalmente. Los alumnos tenían que entender su mensaje. Tenían que cambiar su manera de pensar. La enseñanza que toca la esfera cognitiva estimula de manera importante, la adquisición de la información.

2. ***"Se compungieron de corazón…"***: Esta frase se refiere a un cambio de actitudes y valores. Los oyentes de Pedro estaban emocionalmente afectados con la enseñanza. Pedro no solo enseñaba a la cabeza/mente, sino enfocaba también el nivel de aprendizaje del corazón: la esfera afectiva.

3. ***"Y dijeron a Pedro y a los otros apóstoles: varones hermanos, ¿qué haremos?"***: La enseñanza de Pedro no solo afectó el aprendizaje en la esfera cognitiva y afectiva, sino también motivó una reacción de la conducta.

Los maestros creativos se enfocan no solo en el proceso de ***pensar*** y ***saber***, sino también buscan cambiar a los alumnos ***afectivamente*** buscan cambiar valores y actitudes, nuevas convicciones y creencias. Y finalmente, buscan cambiar ***las acciones*** de los alumnos; buscan el desarrollo de cristianos que conozcan la Palabra, pero que también la practiquen. [2]

Los maestros creativos tienen propósitos en las tres esferas. Uno es del ***contenido***, otro es el ***propósito inspirador*** y el propósito de la ***acción***.

El libro complementario para los maestros, [3] presenta estas tres esferas como objetivos de enseñanza para la lección de escuela sabática de esta semana. La promesa de la oración.

1. **Saber** vivir con la oración es explicar el rol de la oración en la vida del cristiano con los ejemplos de Cristo y otros personajes bíblicos.

2. **Sentir** con todo nuestro corazón es abrirse a Dios en oración humilde, reconociendo la propia necesidad y dependencia.

3. **Hacer** oraciones decididas. Orar sin cesar.

"Recuerde que el estudio o la memorización bíblica no es un fin en sí mismo. Debe ser seguida por la meditación en espíritu de oración y por la obediencia y aplicación". [4]

---

[2] *Ibíd*.
[3] Davidson, Jo Ann. *Fulgores de Dios*. 2012; Gema Editores, México. p. 120.

© RECURSOS ESCUELA SABÁTICA

La memorización de las Escrituras graba la Palabra de Dios en su **mente**.

La meditación en espíritu de oración coloca la Palabra de Dios en su **corazón**.

La obediencia pone la Palabra de Dios **en acción**.

Comparte

¿Por qué decirle a Dios lo que Él ya sabe?

Abrahán Murillo Menéndez

Si Dios conoce nuestras necesidades y deseos (Mateo 6:8, Hebreos 4:13, Salmo 139:4), y sabe mejor cómo atenderlas, ¿porqué nos llama a orar? ¿Tiene Dios el propósito de atender nuestras necesidades, o nuestros deseos son una invitación a un compromiso más estrecho con Él?

1. **El poder de la oración** *(Referencia al domingo)*

    a. La oración es uno de los instrumentos que Dios usa para cultivar el compañerismo con el hombre. En el jardín del Edén, Dios llegaba todos los días para encontrarse con Adán y Eva. Pero el pecado arruinó esa relación y Dios buscó continuar el compañerismo con el ser humano, y no porque lo necesite sino porque sabe que nosotros necesitamos sentir la seguridad de su compañía.

    b. La oración es comunicarse con Dios, es decirle algo de nuestra vida. "Orar es el acto de abrir nuestro corazón a Dios como a un amigo". No es un monólogo, sino un diálogo. El habla con su Palabra y nosotros le hablamos mediante la oración. Dios prefiere que no sólo hablemos, sino que escuchemos (Mateo 6:7, 8).

    c. A Dios le gusta escuchar nuestras peticiones: "Deléitate en el Señor, y él te dará los deseos de tu corazón" (Salmo 37:4). "Vuestro Padre sabe de qué cosas tenéis necesidad, antes de que vosotros le pidáis" (Mateo 6:8). Además, le gusta escuchar nuestra alabanza cuando le decimos cuán bueno y grande es su poder "Sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acciones de gracias" (Filipenses 1:6).

    d. Pero también parece que Dios no quiere intervenir en ciertas situaciones, a menos que lo invitemos a hacerlo. En Juan 21, Jesús tres veces le preguntó a Pedro “¿Me amas?”, La tercera vez, Pedro herido, le dijo: "Señor, tú sabes todas las cosas; tú sabes que te amo" (Juan 21:7). Si Jesús lo sabía ¿por qué le preguntó a Pedro tres veces? Podríamos suponer porque Pedro le negó tres veces o porque quería escucharlo de labios de Pedro; o tal vez diciéndolo en voz alta, Pedro haría un compromiso más consciente.

---

[4] Cevallos, Juan C., ed. *Sistema de memorización de versículos bíblicos*. 2004; Editorial Mundo Hispano, Colombia.

© RECURSOS ESCUELA SABÁTICA

COMUNICA:
Lee estas promesas sobre la oración y compártelas con un amigo que esté pasando por un problema. Muestra cómo Dios se interesa en las necesidades de sus hijos (Salmo 116:1,2; Salmo 61:1,2; Salmo 120:1,2; 1 Juan 5:14,15; Santiago 5:12; Lucas 11:9,10.

2. **Jesús, el Mesías que oraba** *(Referencia al lunes)*

¿Cuándo, dónde y cómo oraba Jesús? Marcos nos informa que: "Levantándose muy de mañana, siendo aún oscuro, salió y se fue a un lugar desierto, y allí oraba" (Marcos 1:35). Ésta es sólo una de quince ocasiones diferentes en la que los evangelios muestran a Jesús en oración. Lucas y Mateo registran que: "subió al monte a orar a solas" (Mateo 14:23, Lucas 9:28,29) y "pasó la noche orando a Dios". Pablo dice que "fue oído… por su reverente sumisión" (Hebreos 5:7) Sus oraciones eran pronunciadas con fe (Mateo 21:22), ofrecidas en armonía con la voluntad de Dios (Lucas 22:42), y con perseverancia (Mateo 26:44). Intercedía por otros (Juan 17), Nos enseñó con su vida de oración a ser victoriosos. (Mateo 4:1-11)

COMUNICA:
Si alguien te pide que le enseñes a orar, ¿qué le dirías? ¿Qué le diría Jesús? (Lucas 11:1,2) "Señor, enséñame a orar." ¿Qué admiras de las oraciones de Jesús? Juan 17, Lucas 22.

3. **"Porque no pedís"**. *(Referencia al miércoles)*

Ahora pregúntate ¿Pueden mis oraciones realmente mover a Dios para hacer algo que, de otro modo, él no haría?

¿Qué dice la Biblia? Lucas 11:9 declara "Pedid y se os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá." ¿Qué significa esto? Significa que Dios conoce nuestras necesidades, él quiere suplirlas, pero de igual manera debemos pedir su ayuda. En los dones de Dios existen cosas que un hombre a) nunca ha tenido, por lo tanto pide..., b) otras que se han perdido, por lo tanto busca… c) y puertas que no han sido abiertas, por lo tanto llama… ¿Qué cosas nunca has tenido? ¿Qué cosas has perdido? ¿Qué puertas han estado cerradas para ti?

Santiago 4:2 lo dice de esta manera: "No tenéis lo que deseáis, porque no pedís". Elena de White escribió: "Forma parte del plan de Dios concedernos, en respuesta a la oración hecha con fe lo que no nos daría si no se lo pidiésemos así". [5]

COMUNICA. ¿Tienes una experiencia de oración contestada por Dios? Compártela con tu clase este sábado. Además, decide esta semana orar por las necesidades de otros.

4. **La oración de fe** *(Referencia al martes)*

---

[5] Elena G. de White, *El conflicto de los siglos*, p. 580.

© RECURSOS ESCUELA SABÁTICA

La oración es la llave del cielo, pero la fe abre la puerta (Hebreos 11:6). "la oración de fe salvará al enfermo" (Santiago 5:15),"la oración del justo, obrando eficazmente, puede mucho". (Santiago 5:16-18).

Para confiar en una persona necesitamos conocerla, para conocerla necesitamos conversar con ella. La oración sirve para conocer y confiar en Dios.

Para que nosotros lleguemos a ser "poderosos suplicantes, necesitamos como Apolo, llegar a ser poderosos en las Escrituras" (Hechos 18:24), debemos conocer las promesas y los mandatos que hay en su Palabra, y recordar que cada uno proporciona material para orar. ¿Cómo esperas que tu fe crezca? La Biblia dice: "La fe es por el oír, y el oír por la Palabra de Dios". [6]

A veces Dios responde "si" y otorga nuestra peticiones (1 Juan 3:22), otras veces Dios podría conceder nuestras peticiones, pero en el tiempo y de acuerdo a su propósito para nuestra vida. (Eclesiastés 3:1) "Sí, pero espera". Finalmente, algunas veces Dios dice "Si", pero las respuestas son diferentes a las que esperamos (Isaías 55:8,9). Con frecuencia Dios dice "No" cuando nuestras solicitudes no son para nuestro beneficio (Hebreos 12:5-11) ¿Por qué motivos orar?

5. **Cumplir las condiciones** *(Referencia a la sección del viernes)*

¿Por qué hay oraciones que no son contestadas? ¿Y por qué seguir orando cuando las oraciones no son respondidas?

En 2 Crónicas 7:12, Y el Señor apareció a Salomón de noche y le dijo: "He oído tu oración, y elegí para mí este lugar por casa de sacrificios." Versículo 14; "Ahora escucha lo que yo quiero… esta noche; y si mi pueblo que lleva mi Nombre se humilla y ora, si busca mi rostro, y se convierte de sus malos caminos, entonces oiré desde el cielo, perdonaré sus pecados, y sanaré su tierra".

Aquí están expresados tres deseos condicionantes de parte del Señor: a) Si se humillare, b) si orare; y c) si se convirtiere de sus malos caminos. Existen tres consecuencias: a) Entonces yo oiré desde los cielos; b) perdonaré sus pecados; y c) sanaré su tierra. Si se humillare, entonces yo oiré; si orare, entonces lo perdonaré; si se convirtieren de sus malos caminos, entonces yo sanaré su tierra.

En el libro *El camino a Cristo*, en el capítulo titulado “¿Podemos comunicarnos con Dios?" [7] Elena G. de White menciona siete condiciones para obtener respuestas a la oración: 1) sentir necesidad de la ayuda que él puede dar, 2) estar abiertos a la influencia del Espíritu, 3) haber confesado nuestros pecados (1 Juan 1:9), 4) orar con fe, (Hebreos 11:6); 5) aferrarnos a la promesa, porque el tiempo de recibir contestación vendrá seguramente y recibiremos las bendiciones que más necesitamos, 6) la perseverancia ha sido constituida en condición para recibir (Colosenses 4:2); 7) Es necesario ser diligentes en la oración (1 Tesalonicenses 5:17; "orad sin cesar"; Romanos 12:12 "constantes en la oración").

---

[6] Engelkemier, Joe. *Grandes oraciones*. 2000. ACES. Asociación Casa Editora Sudamericana.
[7] White, *El camino a Cristo*, pp. 91-102.

© RECURSOS ESCUELA SABÁTICA

COMUNICA: ¿Qué oración de la Biblia te ha ayudado más en tu vida espiritual? ¿Cuál es tu oración favorita? Tráela el sábado para compartirla con tu clase.

Evalúa tu experiencia de oración con Dios

Mi estado de conexión para comunicarme con Dios a través de la oración está en:

( ) Desconectado
( ) Ausente
( ) Ocupado
( ) Vuelvo enseguida
( ) Disponible.

Me propongo cambiar mi actual estado de conexión a: _________________.
¿Cómo lo lograré?

Conclusión

Presenta a Dios tus necesidades, tristezas, gozos, preocupaciones y temores. No puedes incomodarlo, ni agobiarlo. El que tiene contados los cabellos de tu cabeza no es indiferente a las necesidades de sus hijos. "Es que el Señor es muy compasivo y misericordioso. Su amoroso corazón se conmueve por nuestras tristezas, incluso cuando las presentamos delante de él". [8]

Extraído del blog *Escuela Sabática Universitaria*
Universidad de Montemorelos



RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática

[8] White, *El camino a Cristo*, p. 142.

© RECURSOS ESCUELA SABÁTICA